



Programme "Rando Santé" - Bassin de Vie de Mende



Rando Pour Tous - GRPM - Les Marcheurs de Badaroux

Novembre		Sauf information contraire - les départs se font depuis le parking de la Halle St Jean						
		Rando Santé 2023	 Km	 M	 Heure	 guide(s)		
02-nov		Nissoulougres Tounas	6,50	200	13h30	Alain Lasserre		
09-nov		L'Aumède La Nojarède	6,00	100	13h30	Denis Itier		
16-nov		Le Dolmen de L'Aumède	5,90	115	13h30	Jean Bourgade		
23-nov		Coulagnes Basses Rieutort				Odile et Cathy		
30-nov		Lasbros	6,50	150	13h00	Roselyne		
RANDO POUR TOUS - GRPM - LES MARCHEURS DE BADAROUX								
Départ HALLE St JEAN. Certificat médical autorisant la pratique de la randonnée exigé.								