



Programme "Rando Santé" - Bassin de Vie de Mende



Rando Pour Tous - GRPM - Les Marcheurs de Badaroux

Janvier		Sauf information contraire - les départs se font depuis le parking de la Halle St Jean						
		Programme Rando Santé 2021	 Km	 m	 heure	 guide(s)		
7-janv.		les Salelles	7,20	90	13h	Danielle Mouffard		
9-janv.		Rando Fresques + Galette	Mende			Marcelle Valentin Alain Lasserre	Sur Inscription	
14-janv.		galette	6,00	80	13h	P et G Blanc		
21-janv.		Le Pont Neuf	6,00		13h	Alain Dides		
28-janv.		Quezac- Ispagnac	6,00	100	13h	Alix		
RANDO POUR TOUS - GRPM - LES MARCHEURS DE BADAROUX								
Départ HALLE St JEAN. Certificat médical autorisant la pratique de la randonnée exigé.								